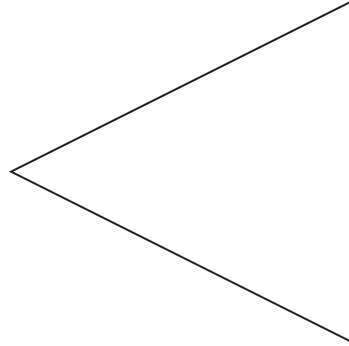


# Ik heb een uitkering vanwege mijn ziekte of handicap en kan weer aan 't werk

- ▶ Op zoek naar werk
- ▶ Hoe kan UWV u helpen en wat kunt u zelf doen?



VOOR RE-INTEGRATIE EN TIJDELIJK INKOMEN



## **Werk boven uitkering**

UWV verstrekt tijdelijk inkomen in het kader van wettelijke regelingen als de WW, WIA, WAO en WAJONG. Maar koppelt dat altijd aan het onderzoeken van mogelijkheden om terug te keren op de arbeidsmarkt.

[uwv.nl](https://www.uwv.nl)  
[werk.nl](https://www.werk.nl)

# Inhoud

Waarom deze brochure?	4
Meer kans op een passende baan met een re-integratietraject	5
Uw re-integratie in eigen hand houden?	8
Wat kunt u nog meer doen om werk te vinden?	9
Als u een baan heeft gevonden	10
Wat wij van u verwachten	12
Wilt u meer weten?	19

# Waarom deze brochure?

U heeft een tijd voor een deel of helemaal niet kunnen werken doordat u arbeidsongeschikt was. Een tijdje geleden heeft u een gesprek gehad met de arbeidsdeskundige. Met de arbeidsdeskundige heeft u besproken dat u (gedeeltelijk) kunt werken en dat u op zoek gaat naar een baan.

Als u een tijd niet of minder heeft gewerkt door een ziekte of handicap, dan kan het best een grote stap zijn om (meer) werk te gaan zoeken. Want hoe pakt u dat aan?

Bent u in vaste dienst maar kunt u door uw ziekte of handicap uw oude werk niet meer doen? Dan moet uw werkgever u ondersteunen bij het vinden van een passende baan. Bij het bedrijf of de organisatie waar u nu werkt of bij een andere werkgever.

Deze brochure gaat over de situatie dat u geen werkgever meer hebt. Hoe vindt u een baan die u leuk vindt en die past bij uw mogelijkheden? Om u hierbij te ondersteunen biedt UWV u de mogelijkheid om mee te doen aan een re-integratietraject.

Maar wat houdt zo'n traject in? Welke mogelijkheden heeft u? En wat kunt u zelf doen om zo snel mogelijk (meer) te gaan werken? In deze brochure leest u daar meer over.

# Meer kans op een passende baan met een re-integratietraject

Met de arbeidsdeskundige heeft u besproken wat voor soort werk u kunt doen. Om uw kansen op passend werk te vergroten, heeft u afgesproken dat u een re-integratietraject gaat volgen.

## Wat is een re-integratietraject eigenlijk?

Met een re-integratietraject krijgt u begeleiding en ondersteuning van een re-integratiebedrijf om een baan te vinden die past bij uw mogelijkheden. Wat u precies gaat doen tijdens een re-integratietraject hangt af van uw situatie. Weet u bijvoorbeeld nog niet precies wat voor werk u wilt doen? Dan kunt u via het re-integratiebedrijf een beroepskeuzetest doen. U kunt ook een sollicitatietraining doen om uw kansen op werk te vergroten. Het is ook mogelijk om een opleiding te volgen. Voorwaarde is dan wel dat de scholing noodzakelijk is om werk in uw regio te vinden. Met uw arbeidsdeskundige spreekt u af wat u gaat doen.

## Met welk re-integratiebedrijf gaat u in zee?

De arbeidsdeskundige bespreekt met u een aantal re-integratiebedrijven die gespecialiseerd zijn om mensen met beperkingen zoals u hebt, te helpen met het vinden van een baan. Uit deze bedrijven kiest u vervolgens zelf het re-integratiebedrijf dat het beste past bij uw wensen. U vindt een overzicht van alle re-integratiebedrijven in de Keuzegids op [www.blikopwerk.nl](http://www.blikopwerk.nl)

U kunt ook aan UWV vragen een re-integratiebedrijf voor u uit te zoeken. Wij kiezen dan het bedrijf dat het beste past bij uw wensen en mogelijkheden.

## U heeft een re-integratiebedrijf gekozen. En dan?

Als u een re-integratiebedrijf heeft gekozen, krijgt u een uitnodiging voor een intakegesprek. Met een medewerker van het re-integratiebedrijf bespreekt u uw situatie. Uitgangspunt daarbij is de re-integratievisie die u van de arbeidsdeskundige heeft gekregen. Daarna maakt het bedrijf samen met u een re-integratieplan. In dat plan staat wat u gaat doen en hoe het re-integratiebedrijf u gaat ondersteunen.



## Hoe kunt u zich voorbereiden op een intakegesprek?

Gaat u voor een intakegesprek naar het re-integratiebedrijf, dan is het belangrijk dat u weet wat uw mogelijkheden zijn en wat u wilt. Bereidt u dus goed voor. Beantwoord alvast voor uzelf de volgende vragen:

- *Wat voor werk heeft u eerder gedaan?*
- *Welke kennis en vaardigheden heeft u met dat werk opgedaan?*
- *Welke opleidingen en cursussen heeft u gedaan?*
- *Wat zijn uw sterke en minder sterke kanten?*
- *Welk werk wilt u gaan doen?*
- *Wilt u in loondienst werken of is een eigen bedrijf iets voor u?*
- *Hoe ambitieus bent u? Wat wilt u nog bereiken?*
- *Heeft u zelf al geschikte vacatures gezien? Bijvoorbeeld in de krant of op internet?*

Is het plan af, dan moet het worden goedgekeurd door UWV. Daarna gaat u samen met het re-integratiebedrijf aan de slag. Tijdens het traject houdt UWV een vinger aan de pols. Het re-integratiebedrijf houdt ons op de hoogte van uw vorderingen.

De arbeidsdeskundige kan dan nagaan of het re-integratiebedrijf zich aan zijn afspraken heeft gehouden. Als blijkt dat uw re-integratie minder voorspoedig loopt dan verwacht, zal de arbeidsdeskundige met u en met het re-integratiebedrijf contact opnemen. Zo kan hij nagaan wat de oorzaak is en hoe dit samen verholpen kan worden. Het spreekt van zelf dat wij niet alleen van het re-integratiebedrijf, maar zeker ook van u verwachten dat u uw uiterste best doet om het re-integratietraject goed te laten verlopen. Wat wij van u precies verwachten kunt u verderop in deze brochure lezen. Vindt u dat het re-integratiebedrijf u te weinig helpt? Overleg dan eerst met het re-integratiebedrijf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de arbeidsdeskundige.

Als uw situatie verandert, dan hebben we uiteraard wel contact met u. Verbetert of verslechtert uw (medische) situatie bijvoorbeeld? Dan kan het zijn dat het re-integratieplan moet worden bijgesteld.

Heeft u kinderen? Dan kunt u onder voorwaarden in aanmerking komen voor een tegemoetkoming in de kosten voor kinderopvang. Dit is mogelijk totdat uw kinderen naar het voortgezet onderwijs gaan. U kunt op [uwv.nl](http://uwv.nl) het formulier *Aanvraag tegemoetkoming kosten kinderopvang* downloaden.

# Uw re-integratie in eigen hand houden?

Wilt u uw re-integratie zélf uitstippelen? Bijvoorbeeld omdat u al goed weet wat u wilt? Dan is een individuele re-integratieovereenkomst (IRO) waarschijnlijk wel iets voor u. U kiest zelf het re-integratiebedrijf uit waarmee u aan het werk wilt en stelt samen met dit bedrijf een re-integratieplan op. In dit plan staat iedere stap die u zelf wilt zetten om weer aan het werk te gaan. De arbeidsdeskundige beoordeelt het plan en kan u helpen om het nog verder te verbeteren. Als uw arbeidsdeskundige het plan goedkeurt, gaat u het plan samen met het re-integratiebedrijf uitvoeren.

U kiest voor een IRO als u helemaal zelf uw traject wilt invullen. Bereid u dus goed voor op het gesprek met het re-integratiebedrijf. Denk van te voren na over uw wensen. Als u weet wat u wilt, wordt het zoeken naar een re-integratiebedrijf ook gemakkelijker.

Meer informatie over de individuele re-integratieovereenkomst vindt u in de brochure *Ik wil mijn eigen re-integratie regelen*.

Voor informatie en advies over uw re-integratie kunt u ook terecht bij de arbeidsadviseur. De arbeidsadviseur vindt u bij CWI bij u in de buurt.

# Wat kunt u nog meer doen om werk te vinden?

Een re-integratietraject kan u een eind op weg helpen om passend werk te vinden. U kunt zelf echter ook veel doen. We verwachten dat ook van u: u bent er zelf verantwoordelijk voor dat u werk vindt. Een geschikte baan vinden kan best een tijd duren. Begin daarom meteen met zoeken en wacht niet tot u kunt beginnen met uw re-integratietraject. Een van de eerste stappen die u kunt zetten is u inschrijven bij CWI.

## *Wat kan CWI voor u doen?*

Bij CWI kunt u meteen op zoek gaan naar een geschikte vacature, bijvoorbeeld op de digitale vacaturezuilen en vacatureborden, maar ook via de website [www.werk.nl](http://www.werk.nl).

## *Wat kan de arbeidsadviseur voor u doen?*

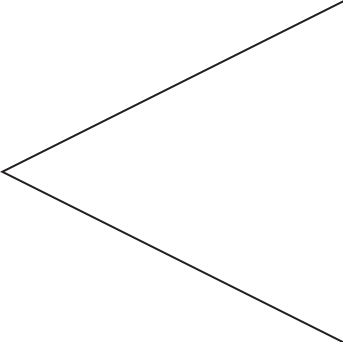
Bij veel CWI's zit een onafhankelijk arbeidsadviseur. De arbeidsadviseur kan u advies en tips geven over uw re-integratie. Hij kent de arbeidsmarkt in uw omgeving goed en weet wat UWV, CWI en de gemeente voor u kunnen doen als u werk zoekt. En heeft u vragen over bijvoorbeeld re-integratiebedrijven bij u in de buurt? Of wilt u meer weten over kinderopvang? Ook dan kunt u terecht bij de arbeidsadviseur. Kijk voor meer informatie op [www.landelijkecliëntenraad.nl](http://www.landelijkecliëntenraad.nl) of [www.onafhankelijkarbeidsadviseur.nl](http://www.onafhankelijkarbeidsadviseur.nl).

# Als u een baan heeft gevonden

Ook als u werk heeft gevonden, kunt u nog rekenen op onze ondersteuning als dat nodig is. Misschien heeft u een aangepaste bureaustoel nodig of een aanpassing aan uw auto om op het werk te komen. Wij vergoeden allerlei kosten. Over voorzieningen en hulpmiddelen leest u meer in de brochure *Ik kan wel wat ondersteuning gebruiken bij het (zoeken naar) werk*.

Ook uw (toekomstige) werkgever kan gebruikmaken van allerlei financiële regelingen omdat u een ziekte of handicap heeft (gehad). Dat is niet alleen aantrekkelijk voor uw werkgever, maar ook voor u. Want het maakt uw kansen op een baan groter. Voor werkgevers zijn er de volgende regelingen:

- *Als u in de eerste vijf jaar ziek wordt, dan betaalt UWV een groot deel van uw salaris aan uw werkgever. Zo beperkt UWV de ziektekosten voor uw werkgever. Heeft u een Wajong-uitkering of heeft u vroeger een Wajonguitkering gehad, dan geldt deze termijn van vijf jaar niet; voor u kan de werkgever altijd, ook na vijf jaar, ziekengeld ontvangen.*
- *Werkgevers betalen sociale premies voor hun werknemers. Voor u hoeft uw werkgever minder sociale premie te betalen. Als u jonggehandicapt bent krijgt uw werkgever zelfs nog een extra korting.*
- *Als u ouder bent dan 54,5 jaar, ontvangt uw werkgever een vrijstelling van premie WAO/WIA. Deze vrijstelling wordt automatisch verleend door de Belastingdienst.*
- *Het kan zijn dat u bepaalde aanpassingen nodig heeft om uw werk goed te kunnen doen, bijvoorbeeld een aangepaste werkplek of een aangepaste machine. Voor deze extra kosten kan uw werkgever een vergoeding krijgen. Een aantal voorzieningen kunt u zelf vergoed krijgen.*
- *Het kan zijn dat uw werkgever twijfelt of hij u gaat aannemen. Bijvoorbeeld omdat hij niet zeker weet of u het werk aankunt. U kunt dan een proefplaatsing afspreken: maximaal drie maanden bekijken u en de werkgever hoe het gaat. Wij betalen in die periode uw uitkering door. U kunt de proeftijd aanvragen met het formulier Melding UWV Proeftijd. U kunt dit formulier downloaden op [uwv.nl](http://uwv.nl).*
- *Bent u een jonggehandicapte en kunt u door uw ziekte of handicap alleen in een lager tempo werken? Dan kan uw werkgever UWV toestemming*



*vragen om een lager loon te betalen dan het minimumloon. U kunt dan mogelijk een aanvulling op uw inkomen krijgen, bijvoorbeeld een toeslag.*

Wilt u meer weten over deze regelingen? Lees dan brochures *Een extra reden om mij aan te nemen*. Voor werkgevers hebben wij de brochure *Ik neem een werknemer met een ziekte of handicap in dienst*.

### **Vertelt u uw werkgever dat u ziek bent geweest?**

U bent niet verplicht een werkgever te vertellen over uw ziekte of handicap. Pas als u de proeftijd van twee maanden heeft doorlopen en uw werkgever u ernaar vraagt, moet u wel volledige informatie over uw situatie geven.

Of u bij een sollicitatie vertelt over uw ziekte of handicap, is dus een beslissing die u zelf neemt. Misschien vindt u het moeilijk om een werkgever te vertellen dat u ziek bent geweest. Of wilt u het er gewoon niet over hebben omdat u deze periode voor u zelf heeft afgesloten. U zult dus zelf moeten afwegen wat voor u het beste is. Vertelt u wel dat u ziek bent (geweest), dan kan uw werkgever gebruikmaken van de verschillende regelingen. En dat kán een extra reden zijn om u aan te nemen.

Overigens moeten wij uw werkgever kopieën sturen van brieven over uw uitkering. Op den duur weet uw werkgever dus dat u arbeidsongeschikt bent (geweest).

### **Wat gebeurt er met uw uitkering?**

Tijdens uw re-integratietraject verandert er niets in uw uitkering. Pas als u (meer) gaat verdienen, kan er wat veranderen in de hoogte van uw uitkering. Heeft u een WIA-uitkering? Dan gaat u er altijd in inkomen op vooruit als u gaat werken.

### **Weet u niet zeker of u het werk kunt volhouden?**

Heeft u werk gevonden, maar twijfelt u of u het werk aankunt? Neem dan contact met de arbeidsdeskundige op om uw situatie te bespreken.

# Wat wij van u verwachten

Met een re-integratietraject geven wij u de kans om werk te vinden. Omgekeerd verwachten wij van u dat u er alles aan doet om er een succes van te maken. Naast enthousiasme verwachten we van u het volgende:

- *als u een afspraak heeft met het re-integratiebedrijf, dan moet u zich daaraan houden. Of het nu gaat om een afspraak voor een intakegesprek of om de voortgang te bespreken;*
- *als het re-integratiebedrijf informatie van u nodig heeft, dan moet u die informatie geven. Dat kan bijvoorbeeld nodig zijn voor uw re-integratieplan;*
- *als u een opleiding gaat volgen, dan doet u er alles aan om die opleiding vlot en succesvol af te maken;*
- *u maakt het traject af. Alleen in overleg met ons kunt u eventueel stoppen en een ander re-integratietraject zoeken;*
- *als u werk krijgt aangeboden, dan moet u dit werk accepteren. Verder is het de bedoeling dat u zelf actief solliciteert.*

Verandert er iets in uw situatie? Gaat u bijvoorbeeld verhuizen of heeft u werk gevonden? Geef zulke wijzigingen altijd binnen zeven dagen aan ons door met het formulier *Wijziging doorgeven* dat u kunt downloaden van [uwv.nl](http://uwv.nl).

Houdt u zich niet aan de regels, dan kunnen wij uw uitkering tijdelijk verlagen. Uiteraard krijgt u altijd eerst de gelegenheid om aan te geven waarom u zich niet aan de regels heeft gehouden.

## **En wat kunt u van ons verwachten?**

Als u een uitkering heeft en u kunt weer werken, dan heeft u het recht om een re-integratietraject te gaan doen.

Verder heeft u de volgende rechten:

- *u heeft recht op die vorm van begeleiding die het beste past bij uw mogelijkheden, bij uw wensen (voor zover mogelijk) en bij uw positie op de arbeidsmarkt;*
- *u kunt altijd iemand meenemen als u een gesprek heeft met het re-integratiebedrijf of UWV;*
- *u mag uw gegevens bij het re-integratiebedrijven UWV inzien en, als dat nodig is, corrigeren;*
- *u kunt een klacht indienen bij UWV als u niet tevreden bent over het re-integratiebedrijf. U moet wel eerst een klacht indienen bij het re-integratiebedrijf. Komt u er samen niet uit? Dan kunt u terecht bij UWV.*
- *u kunt bezwaar maken bij UWV als het niet eens bent met de visie van uw arbeidsdeskundige hoe u het beste weer aan het werk kunt komen. Of als u het niet eens met het re-integratieplan dat opgesteld is door het re-integratiebedrijf, kunt u daartegen ook bezwaar aantekenen.*

## Wilt u meer weten?

Deze brochure geeft algemene informatie.

Wilt u na het lezen preciezer weten wat voor u in uw situatie geldt, kijk dan op [uwv.nl](http://uwv.nl).

Als u daarna nog vragen heeft, bel dan met UWV Telefoon Werknemers via 0900 - 92 94 (lokaal tarief).

UWV

September 2006

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.